

コース名	漢方薬膳【前期】		講師	劉
実施期間	2018年5月22日～2018年8月7日 火曜日 16:45～17:45		定員 (最小/最大)	5/10名
目的	生薬を含む食物がそれぞれ持つ特性【陰陽（季節に応じた食物）・四気五味（体質による味の好みや臓腑を調整する五味）・昇降浮沈（食物が持つ上下・内外の方向性）・帰経（食物が作用しやすい経絡）・毒性（種類・選択方法）・配伍（役割に合わせた食物の組み合わせや組み合わせてはいけない食物）】の理論を学ぶ。			
回数	日程	内容		
第01回	5/22	中医薬膳の特徴・分類と応用		
第02回	5/29	1 中医薬膳学の基礎理論 ①陰陽協調		
第03回	6/5	1 中医薬膳学の基礎理論 ②弁証施膳		
第04回	6/12	1 中医薬膳学の基礎理論 ③臓腑機能の調節		
第05回	6/19	2 中医薬膳学の薬性理論 ①薬食の四気五味		
第06回	6/26			
第07回	7/3	2 中医薬膳学の薬性理論 ②帰経・毒性・配伍		
第08回	7/10	3 薬膳学的治法理論 ①四季養生		
第09回	7/17			
第10回	7/24	4 薬膳料理の基本技能 ①食材の寒熱を知り体質や季節に合う食品の選択		
第11回	7/31	4 薬膳料理の基本技能 ②漢方食材の献立への取り入れ方		
第12回	8/7	4 薬膳料理の基本技能 ③調理方法		