<table>
<tr><td>コース名</td><td colspan="2">手技療法【基礎】</td><td>講師</td><td>光上</td></tr>
<tr><td>実施期間</td><td colspan="2">2023 年 10 月 5 日～2024 年 2 月 8 日
木曜日 16：30～17：50</td><td>定員
（最小／最大）</td><td>4／20 名</td></tr>
<tr><td>目的</td><td colspan="4">手技療法に必要な基礎体力作り及び基本手技（軽擦法・圧迫法）の習得</td></tr>
<tr><td>回数</td><td>日程</td><td colspan="3">内容</td></tr>
<tr><td>第 01 回</td><td>10/5</td><td colspan="3" rowspan="4">腰背部への手掌軽擦法・手根圧迫法
（僧帽筋中部・下部線維、菱形筋、広背筋、脊柱起立筋）</td></tr>
<tr><td>第 02 回</td><td>10/12</td></tr>
<tr><td>第 03 回</td><td>10/19</td></tr>
<tr><td>第 04 回</td><td>10/26</td></tr>
<tr><td>第 05 回</td><td>11/2</td><td colspan="3" rowspan="4">腰殿部への手根圧迫法・母指圧迫法
（脊柱起立筋、腰方形筋、大殿筋、中殿筋）</td></tr>
<tr><td>第 06 回</td><td>11/9</td></tr>
<tr><td>第 07 回</td><td>11/16</td></tr>
<tr><td>第 08 回</td><td>11/30</td></tr>
<tr><td>第 09 回</td><td>12/7</td><td colspan="3" rowspan="4">肩上部への母指圧迫法
（僧帽筋上部線維、菱形筋、肩甲挙筋）</td></tr>
<tr><td>第 10 回</td><td>12/14</td></tr>
<tr><td>第 11 回</td><td>12/21</td></tr>
<tr><td>第 12 回</td><td>1/18</td></tr>
<tr><td>第 13 回</td><td>1/25</td><td colspan="3" rowspan="2">後頚部への母指圧迫法
（頭半棘筋、頭板状筋、頚板状筋、肩甲挙筋）</td></tr>
<tr><td>第 14 回</td><td>2/1</td></tr>
<tr><td>第 15 回</td><td>2/8</td><td colspan="3">修了試験</td></tr>
</table>

※4 分の 3 以上の出席および試験 60 点以上で修了証を発行。