

コース名	手技療法【基礎】		講師	光上
実施期間	2018年5月24日～2018年9月20日 木曜日 16:45～17:45		定員 (最小/最大)	5/8名
目的	手技療法に必要な基礎体力作り及び基本手技（軽擦法・圧迫法）の習得			
回数	日程	内容		
第01回	5/24	肩甲間部、背部（手掌軽擦法、手根圧迫法） 筋肉名（僧帽筋、菱形筋、広背筋、脊柱起立筋）		
第02回	5/31			
第03回	6/7			
第04回	6/14			
第05回	6/21	腰部、殿部（母指圧迫法、手根圧迫法、手根揉捏法） 筋肉名（脊柱起立筋、腰方形筋、腰仙多裂筋、大殿筋、中殿筋、梨状筋）		
第06回	6/28			
第07回	7/5			
第08回	7/12			
第09回	7/19	肩上部（手根圧迫法、手根揉捏法、母指圧迫法） 筋肉名（僧帽筋上部・中部線維、菱形筋）		
第10回	7/26			
第11回	8/2			
第12回	8/30			
第13回	9/6	後頸部（母指圧迫法） 筋肉名（頭板状筋、頸板状筋、頭半棘筋、肩甲挙筋、胸鎖乳突筋、側頭筋、僧帽筋上部線維）		
第14回	9/13			
第15回	9/20			